



موضوع:

خودمراقبتی در مصرف کاپتوپریل

تهیه و تدوین:

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد





خود مراقبتی در مصرف کاپتوپریل

کاپتوپریل یکی از داروهای مهم و موثر در درمان بیماری فشار خون بالا و هم چنین نارسایی قلب است. ✓ کاپتوپریل به صورت قرص های ۲۵، ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی موجود است. ✓ این دارو برای کودکان و افرادی که قادر به بلع نیستند؛ به صورت سوسپانسیون هم تولید شده است. در ایران شرکت های مختلف با اسامی وبسته بندی های متعدد این دارو را عرضه کرده اند، لذا باید توجه کنید که به دلیل اختلاف ظاهری یک یا چند نوع از این دارو را با هم مصرف نکنید.

دوز و زمان مصرف

- میزان مصرف و دوز این دارو کاملاً به شدت بیماری و پاسخ دهی بدن بیماران وابسته است.
- کاپتوپریل با دوز کم در حد ۱۲،۵ تا ۲۵ میلی گرم در روز شروع شده و به فواصل یک تا دو هفته در صورت نیاز قابل افزایش تا ۱۰۰ میلی گرم در روز است.
- این دارو معمولاً دو بار در روز مصرف می شود ولی بسته به دوز دارو و شدت علائم بیمار تا دو یا سه بار در روز قابل افزایش است.
- ترجیح خاصی برای مصرف دارو در شبانه روز وجود ندارد.
- بهترین زمان مصرف دارو یک ساعت قبل از وعده غذایی است.

عوارض دارو

- مهم ترین و جدی ترین عارضه این دارو افت فشار خون است. در صورت مصرف بیش از حد نیاز بدن یا در صورت عدم مصرف مایعات و تشنگی، احتمال دارد شما دچار ضعف، سرگیجه به ویژه در زمان بلند شدن از حالت نشسته یا خوابیده شوید.
- در افرادی که دچار آسیب کلیه هستند یا سایر داروهای موثر بر روی کلیه استفاده می کنند، احتمال دارد کاپتوپریل موجب بالا رفتن کراتینین خون گردد. اگرچه این افزایش تا حدودی قابل انتظار است ولی در این مورد حتماً با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
- کاپتوپریل می تواند موجب افزایش پتاسیم خون گردد. به ویژه در افرادی که سایر داروهای با عارضه افزایش پتاسیم، مانند اسپیرنولاکتون استفاده میکنند یا در افرادی که از رژیم های غذایی پر پتاسیم استفاده می کنند.
- عوارض مهم این دارو عبارتند از: سرگیجه، احتقان بینی، سرفه، افزایش میزان سرماخوردگی و عفونت های تنفسی و درد پشت قفسه سینه. سرفه های خشک و بدون خلط
- این دارو در حاملگی بسیار خطرناک است. لذا افرادی که این قرص را مصرف می کنند در صورت حاملگی یا تصمیم به حاملگی ضمن قطع دارو حتماً با پزشک معالج خود مشورت نمایند.
- برخی از افراد به این دارو حساسیت نشان می دهند. میزان حساسیت می تواند از مقادیر خفیف مانند خارش دست و پا و کهیر ساده تا مقادیر شدیدتر همچون جوش های دست و صورت و بدن و متفاوت باشد.
- تورم صورت و لبها و احساس تنگی نفس و خفگی که نیاز به ویزیت اورژانسی دارد.
- از آنجا که این دارو می تواند در عملکرد داروهای دیگر در بدن اختلال ایجاد کند لازم است پیش از شروع مصرف لیستی از کلیه داروهای مصرفی خود در اختیار پزشک یا داروسازتان قرار دهید.



نکات مهم

- افرادی که این دارو را مصرف میکنند باید از دریافت مایعات و آب کافی مطمئن باشند، مگر اینکه به دلیل شرایط دیگر مصرف مایعات زیاد توسط پزشک منع شده باشد.
- روزه داری و تشنگی طولانی مدت در افرادی که این دارو را مصرف می کنند، توصیه نمی شود.
- اندازه این دارو ثابت نبوده و بسته به شرایط بیماری و نظر پزشک در فواصل معین قابل افزایش و کاهش است .
- در طول مصرف این دارو از مصرف مکمل های پر پتاسیم اجتناب کنید.
- بلند شدن ناگهانی از حالت نشسته یا خوابیده می تواند موجب سرگیجه وضعیتی و حتی افتادن و سنکوپ گردد. لذا در این مواقع به آهستگی بلند شوید و از ایستادن طولانی مدت اجتناب کنید. همچنین هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها احتیاط کنید و تا زمانی که اثر دارو باقی است از رانندگی و کارهایی که نیاز به احتیاط و تمرکز دارند، خودداری کنید.
- شاید لازم باشد به صورت دوره ای وضعیت عملکرد کلیه و پتاسیم شما توسط پزشک کنترل گردد. اگر این دارو را استفاده می کنید حتما حواستان به حاملگی و خطرات این دارو برای جنین باشد.
- در صورت بروز یبوست، یک رژیم غذایی متعادل سرشار از فیبر و مصرف مایعات و آب کافی توصیه می شود
- در صورت زردی پوست یا چشم که نشانه ی آسیب کبدی می باشد و لکه های قرمز و شدید پوستی به پزشک مراجعه کنید.
- سرفه های خشک ممکن است در اثر مصرف این دارو ایجاد شود. در صورت بروز و ادامه دار شدن سرفه ها با پزشک خود صحبت کنید تا داروی جایگزین مناسب برای شما تجویز شود.
- این دارو افزایش فشار خون را درمان نمی کند، بکله آن را کنترل می نماید. از این رو مصرف آن ممکن است تا آخر عمر ضروری باشد.
- طی مصرف این دارو، رعایت رژیم غذایی و محدودیت مصرف سدیم اهمیت دارد.
- در صورت فراموش شدن یک نوبت مصرف دارو، به محض به یاد آوردن، آن نوبت باید مصرف شود، مگر این که تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد. در این صورت از دو برابر کردن مقدار مصرف دارو باید خودداری شود.